|  |
| --- |
| **unbedingt im Kühlschrank aufbewahren!** |
| **hat das Mindesthaltbarkeitsdatum keine Gültigkeit mehr!** |
| **ist das Lebensmittel nicht automatisch verdorben!** |
| **als in Scheiben geschnittenes Brot!** |
| **kannst du daraus einen leckeren Milchshake zubereiten!** |
| **noch viele Monate nach dem Mindesthaltbarkeitsdatum haltbar!** |
| **kann man prima zum Kochen und Backen verwenden!** |
| **wie du wirklich verbrauchen kannst!** |

|  |
| --- |
| **Ist das Mindesthaltbarkeitsdatum erreicht,** |
| **Reis und Nudeln sind bei trockener Lagerung** |
| **Verschrumpelte Äpfel** |
| **Frischwaren wie Wurst, Käse und Milch** |
| **Wenn du eine Packung schon geöffnet hast,** |
| **Sind Bananen sehr reif und die Schale braun** |
| **Brotlaibe bleiben länger haltbar** |
| **Nur so viel Lebensmittel einkaufen** |